

## FEUCHTHALTEMITTEL:

Aminosäuren (*Alanine, Arginine, Asparagine, Aspartic Acid, Cysteine, Glutamic Acid, Glutamine, Glycine, Histidine, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Phenylalanine, Proline, Serine, Threonine, Tryptophan, Tyrosine und Valine*)

Zuckeralkohole:

Glycerin = Glycerol

Mannit/ol

Sorbit/ol

Xylit/ol

Malitil/ol

Hyaluronsäure (*hyaluronic acid*) (mehr dazu s. [hier](#))

Urea

Sodium (PCA) (*pyrrolidone carbonic acid*)

Glycosamine

Panthenol (*D-panthenol*)

Glycolsäure (*glycolic acid*)

Milchsäure (*lactic acid*, auch: *sodium lactic acid* und *sodium lactate*)

Propylenglykol (*propylene glycol*)

Butylenglykol (*butylene glycol*)

Ethylenglykol (*ethylene glycol*)

Polyethylenglykol/s (*polyethylene glycol*) – sog. PEGs ([mehr](#))

Feuchthaltemittel mit der stärksten  
Wasserbindekapazität:

- ✓ Hyaluronsäure
- ✓ Sodium PCA
- ✓ Sodium Lactate (Milchsäure)
- ✓ Glycerin
- ✓ Propylenglykol
- ✓ Sorbit

## OKKLUSIVA:

Petrolatum / Vaseline (petroleum jelly)

C30 Alkylmethylsiloxane

C18 Alkylmethylsiloxane

Dimethicone

Polymethylsilsesquioxane

Lanolin bzw. Lanolinalkohol (lanolin alcohol)

Minaröl (mineral oil, paraffinum liquidum)

Bienenwachs (beeswax, cera alba)

Cetylalkohol (cetyl alcohol)

Myristyl Myristate (myristyl myristate)

Stearylalkohol (stearyl alcohol)

Squalane

Stearinsäure (stearic acid)

Lecithin

Cholesterin

Kakaobutter (cocoa butter)

Einige Pflanzöle, etwa Olivenöl oder Avocadoöl

(olive oil, avocado oil)

([mehr](#))

## WEICHMACHER / EMOLLIENTS:

*Physiologische Lipide (werden von der Haut als Eigenlipide erkannt und können diese ersetzen) ([mehr](#))*

Linolensäure (linolenic acid)

Gamma-Linolensäure (g-linoleic acid)

Stearinsäure (stearic acid)

Linolsäure (linoleum acid)

Ölsäure (oleic acid)

Laurinsäure (lauric acid)

Sheabutter (shea butter)

Vitamin E

Weizenkeimglyceride (wheat germ glycerides)

Cholesterin (cholesterol)

Jojoba oil

Squalen

(zu *Fettsäuren in Pflanzölen* s. eine Grafik [in diesem Post](#))

*Nicht-physiologische Lipide*

Cyclomethicone

Dimethicone (copolyol)

Ethylhexyl stearate

Isopropyl palmitate

Isopropyl isostearate

Isopropyl myristate

Castor oil

C14-15 alcohols

Glyceryl stearate

Glycol palmitate

Glycol stearate

Propylene glycol dicaprinate

([mehr](#))